

# Senderismo en familia

Información de las **seis excursiones** programadas en el ciclo **Senderismo en familia** otoño-invierno.

≡ 21 de octubre de 2018



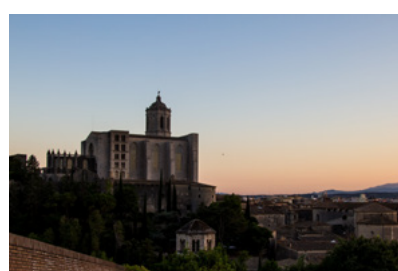
## Cadaqués

Caminata **sencilla y circular** por el camino de ronda de Cadaqués hasta **Port-Lligat**. Disfrutará del paisaje de la **Costa Brava** y descubrirá la **casa museo de Salvador Dalí**.

~ Baja.  
→ 5,9 km.

⌚ 2 horas.  
🔄 Circular: Sí.

≡ 18 de noviembre de 2018



## Girona

Desde el **Monasterio de San Daniel** una caminata circular por la **ruta de las fuentes**. Caminando por las calles de este **singular barrio de Girona** entraréis brevemente al **macizo de las Gavarres**.

~ Baja.  
→ 8,4 km.

⌚ 4 horas.  
🔄 Circular: Sí.

≡ 2 de diciembre de 2018



## Montserrat

Pocas veces **podrás coronar una montaña tan fácilmente**. Montserrat te lo pone fácil para subir hasta la **cima de Sant Jeroni**, el más alto del **Parque Natural de la Muntanya de Montserrat** (1.236 m).

~ Baja-Media.  
→ 7,4 km.

⌚ 3 horas.  
🔄 Circular: No.

≡ 27 de enero de 2019



## Ports de Beseit

Caminata circular para hacer cima en la **Mola del Boix**. Es conocida la **belleza del paisaje del Parque Natural dels Ports** que ha inspirado a pintores y artistas de la importancia de **Pablo Picasso**.

~ Media.  
→ 7,8 km.

⌚ 4 horas.  
🔄 Circular: Sí.

≡ 10 de febrero de 2019



## Rupit

Ruta circular desde la población de **Osona de Rupit i Pruit** para visitar la **fuentes de Pomareda** y el **salto de Sallent**. Descubrirá la zona natural de las **Guilleries / Collsacabra**.

~ Baja-Media.  
→ 5,9 km.

⌚ 2 horas.  
🔄 Circular: Sí.

≡ 17 de marzo de 2019



## Siurana

Una caminata atractiva y completa para conocer un **paraje singular**. Desde **Siurana** descubriremos los **Gorgs de Arbolí** y nos adentraremos brevemente en las **simas de la Febró**.

~ Media.  
→ 9,3 km.

⌚ 6 horas.  
🔄 Circular: No.

## Inscripciones.

A través de **formulario** que encontrarás en la **página web del cec.cat** podrás inscribirte directamente **en todo el ciclo** de excursiones o, si lo prefieres, puedes participar **puntualmente en una o más salidas**.

En la inscripción se debe especificar claramente **cuántos miembros**

de familia participaran.

Es **importante** reservar con un **mínimo de tres días de antelación**.

Recordar que las **plazas son limitadas**.

Todas las familias inscritas asistirán al **punto de encuentro** de cada salida con sus **vehículos particulares**.

## Un nuevo ciclo de senderismo

Senderismo en familia es una marca para identificar y promocionar un **nuevo ciclo de salidas de senderismo** que persigue acercar a todas aquellas personas que lo deseen la oportunidad de **conocer el medio natural y cultural** de varias comarcas y parques naturales de Catalunya.



Este ciclo de salidas de senderismo es una **apuesta del CEC por el público familiar** y se organiza dos veces al año. El primer ciclo es el de **otoño-invierno** (el que se anuncia) y el segundo será el de **primavera-verano**.

**Senderismo en familia** constituye una simbiosis entre **deporte, salud, cultura y medio ambiente** para personas activas que quieran disfrutar en la familia.

## El excursionismo ideal para practicar en familia.

El **senderismo** es una actividad **al aire libre** que consiste en caminar siguiendo los senderos marcados con el objetivo de **disfrutar de la naturaleza y los paisajes**, pero también de los elementos de **interés histórico y cultural** que se encuentran a lo largo de la ruta.



Forma parte del excursionismo o montañismo y es **ideal para practicar en familia** porque es **apto para todas las edades** y no necesita una gran preparación física o técnica.

En buena parte de **Europa** es una práctica muy **extendida y apreciada**.

## El Centro Excursionista de Cataluña.

El Centro Excursionista de Cataluña (CEC) es una **entidad deportiva y cultural** fundada en el siglo XIX que cuenta con **más de 4.000 socios** y una **red propia de refugios** por todo el territorio de Cataluña.

El Centro dispone de una **biblioteca, cartoteca y archivo fotográfico** con uno de los fondos documentales de montaña más importantes de Europa.

## Contacto.

Calle del Paradís, 10  
08002 Barcelona  
Tel.: **933 152 311**  
Fax: **933 151 408**  
[www.cac.cat](http://www.cac.cat)  
Correo electrónico: [cec@cec.cat](mailto:cec@cec.cat)